

ข้อถกเถียงบนสื่อของประเทศไทยเกี่ยวกับประเด็น ตรวจไม่พบ = แพร่เชื้อไม่ได้ หรือ U=U

สำหรับผู้อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวี: คำแถลงข้อเท็จจริงทางวิทยาศาสตร์ (อีกครั้ง)

ในฐานะผู้เชี่ยวชาญด้านตีพิมพ์ผลการวิจัยจากสามการศึกษา ที่แสดงข้อมูลที่ทำให้เกิด

คำแถลงความเห็นพ้องทางวิทยาศาสตร์ (Scientific Consensus Statement) เรื่อง U=U ต่อ

'ความเสี่ยงของการแพร่เชื้อเอชไอวีทางเพศสัมพันธ์จากผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวีที่มีปริมาณไวรัสที่ตรวจไม่พบ หรือ undetectable viral load' ทางผู้เชี่ยวชาญยืนยันในความยึดมั่นต่อคำแถลงฯ และหลักฐานที่สนับสนุนคำแถลงฯ ดังกล่าว เราเชื่อว่าการยืนยันในครั้งนี้มีผลอย่างยั่งยืนในขณะนี้

เพื่อตอบคำถามและข้อถกเถียงในสังคมออนไลน์และสื่อวงกว้างในประเทศไทย

ที่มีต่อ การถ่วงน้ำหนักของข้อมูลเอชไอวีในขณะที่มีปริมาณไวรัสเอชไอวีที่ตรวจไม่พบ

คำแถลงฯ ได้ รับการรับรองเป็นครั้งแรกเมื่อปี ค.ศ. 2016 และได้ รับการรับรองจากนักวิจัยเอชไอวีชั้นนำทั่วโลก รวมถึงองค์กรต่าง ๆ เกือบ 1,000 องค์กร ในกว่า 100 ประเทศ คำแถลงนี้ยืนยันว่า “ขณะนี้

มีหลักฐานเพียงพอที่จะยืนยันว่า เมื่อผู้อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวีกินยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ และมีปริมาณไวรัสที่ตรวจไม่พบเป็นเวลานาน 6 เดือน

มีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย จะไม่มีความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีอย่างแน่ชัด”

คำแถลง U=U นี้ได้รับการสนับสนุนเพื่อตอบรับกับการขาดความเข้าใจของผู้ให้บริการทางการแพทย์ และชุมชนในวงกว้าง

ว่าการรักษาที่ประสบผลสำเร็จนั้นนับว่า เป็นการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวี

และยังดีต่อการที่จะขจัดความเชื่อผิดๆ ที่ก่อให้เกิดการตีตราและเลือกปฏิบัติเกี่ยวกับเอชไอวี

ข้อเท็จจริงนี้มีหลักฐานที่หนักแน่น นามสนับสนุน และมีการเก็บข้อมูลผ่านงานวิจัยที่มีคุณภาพสูงทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิแพชชั่นเนต ในวารสารทางการแพทย์ ที่ได้ รับการยอมรับมากที่สุด

- [HIV Prevention Trials Network \(HPTN\) 052](#)

งานวิจัยนี้ดำเนินการโดยเครือข่ายการทดลองเพื่อป้องกันเอชไอวี หรือ HIV Prevention Trials Network (HPTN) จากสหรัฐอเมริกา ที่มีชื่อเสียงระดับโลก และมีอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 1,763 คน จากหลายประเทศ รวมถึงประเทศไทย ผลการศึกษาพบว่า เมื่อคู่หนึ่งเป็นคนที่ติดเชื้อเอชไอวีและมีปริมาณไวรัสที่ตรวจไม่พบอย่างคงที่แล้วนั้น คู่หนึ่งจะไม่แพร่เชื้อเอชไอวีให้แก่คู่หนึ่งทางเพศสัมพันธ์ได้

- [Opposites Attract](#)

การศึกษานี้ได้จัดทำโดยมหาวิทยาลัยนิวเซาท์เวลส์ ประเทศออสเตรเลีย มีอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 358 คู่ (ชาย-ชาย) จาก ประเทศบราซิล ไทย และออสเตรเลีย โดย 1 ใน 3 ของอาสาสมัครทั้งหมดเป็นคนไทย

รวมถึงมีนักวิจัยไทยเป็นผู้ร่วมทำการศึกษาลำดับด้วย การวิจัยพบว่า

การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักโดยไม่ใส่ถุงยางอนามัยระหว่างคนที่ติดเชื้อเอชไอวีที่มีปริมาณไวรัสที่ตรวจไม่พบ

กับคุณอนที่ไม่มีเชื้อเอชไอวีกว่า 12,447 ครั้งนั้น มีผู้ได้รับการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีเป็น **ศูนย์**

- **The PARTNER Study**

การศึกษา PARTNER มีการศึกษาเป็น 2 ระยะ นำโดยนักวิจัยจาก University College London สหราชอาณาจักร และ the Centre of Excellence for Health, Immunity and Infections ประเทศเดนมาร์ก มีอาสาสมัครที่เป็นคู่ต่างเพศ 548 คู่ และ คู่ชาย-ชาย 972 คู่ คู่เหล่านี้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย เมื่อฝ่ายที่เป็นคุณอนที่มีเชื้อเอชไอวีมีปริมาณไวรัสที่ตรวจไม่พบ ทั้งหมดกว่า 112,000 ครั้ง และไม่มีการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีเลยแม้แต่รายเดียว

การนำผลการศึกษาทั้งหมดมาประมวลรวมกันนี้

ทำให้ผู้เชี่ยวชาญทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์นานาชาติต่างเห็นพ้องว่า

การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับผู้อยู่กับเชื้อเอชไอวีเมื่อมีปริมาณไวรัสที่ตรวจไม่พบนั้น

ไม่มีความเสี่ยงที่จะถ่ายทอดเอชไอวีเลย ผลการศึกษาเหล่านี้ได้รับการสื่อสารออกไปในวงกว้างแล้ว ทั้งนี้ การที่คนๆ

หนึ่งจะเลือกใช้ถุงยางอนามัยหรือไม่ มีปัจจัยที่ต่างกันออกไป ขึ้นอยู่กับวิถีทางเพศ สถานการณ์ หรือความสัมพันธ์กับคู่ของคนๆ นั้น

และแน่นอนว่ายังต้องรวมถึงความมั่นใจว่ายาต้านไวรัสที่คุณอนใช้อยู่ นั้นกดเชื้อไวรัสลงได้จริงและได้อย่างต่อเนื่องแล้ว

การศึกษาวิจัยทั้งหมดนี้ได้รับการออกแบบให้ใช้ผลการศึกษาได้ทั่วโลก และใช้ได้ในทุกที่ที่มีการเข้าถึงยาต้านไวรัสได้ดี

ในฐานะผู้นำในวงการงานด้านเอชไอวี เราทุกคนต้องทำทหายกับข้อมูลที่ผิดๆ

และใช้หลักฐานเพื่อหยุดยั้งการตีตราที่เกี่ยวข้องกับเอชไอวี

เราขอผลักดันให้สื่อและองค์กรทางการแพทย์ใช้แนวทางจากหลักฐานเชิงประจักษ์เหล่านี้ ในการรายงานประเด็นต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแพร่เชื้อเอชไอวี

เราขอสนับสนุนให้บุคคลและองค์กรออกมากล่าวกับสาธารณะและคนไข้

เพื่อทำความเข้าใจกับข้อมูลจากการศึกษาเหล่านี้ รวมถึงความเห็นพ้องในระดับนานาชาติว่า **U=U (ตรวจไม่พบ = แพร่เชื้อไม่ได้)** เป็นเรื่องจริง

Professor Andrew Grulich, Kirby Institute, UNSW Sydney

Dr Benjamin Bavinton, Kirby Institute, UNSW Sydney

Professor Alison Rodger, Institute for Global Health, University College London

Dr Myron Cohen, UNC School of Medicine